

CARTA DE MASAJES

Masaje relajante y desestresante

Donde se trabaja musculatura con diferentes maniobras equilibrantes, aplicado con cremas o aceites corporales esenciales con efectos sedantes, combinado con aromaterapia.

(01) 30 mins	55€
(02) 60 mins	75€

Masaje profundo

Masaje profundo localizado en la espalda, cuello y cráneo, donde se trabajan tensiones.

(03) 45 mins	75€
--------------	-----

Masaje con Alineación de Chakras con Minerales

Para cuerpos y mentes fatigados por el estrés que buscan liberar tensiones corporales y mentales. Se trabajan los siete chakras principales mediante la imposición de cristales y minerales que emiten vibraciones positivas para equilibrar el cuerpo y la mente a través de la visualización, la concentración, el control de la respiración y un masaje energético que elimina bloqueos.

(07) 30 mins	55€
(08) 60 mins	75€

Tratamiento Oasis de serenidad en pareja

Este tratamiento lo realizamos en una sala de masajes con Ducha Vichy y dos camillas para masajes en pareja. El tratamiento consiste en un peeling, una envoltura con efectos relajantes que aumentará la sensación de bienestar, combinado con los efectos de la Ducha Vichy y masaje relajante de espalda con aceites esenciales.

Eliminar el estrés es crear un espacio de salud y bienestar profundo indispensable para poder seguir viviendo en armonía y disfrutar de la vida. Para ello fusionaremos un tratamiento corporal anti-estrés y un tratamiento corporal nutritivo e hidratante, proporcionando una sensación de paz y relajación que se transmite por todo el cuerpo y también a nivel mental.

Cuidado de tu piel: Tratamiento con peeling para eliminar células muertas seguido de una envoltura de chocolate. Todo ello combinado con la Ducha Vichy para acabar con un masaje con aceites aromatizados.

La chocoterapia: no tiene efectos secundarios y sus virtudes son visibles desde la primera aplicación. Sin duda, es un pequeño gran capricho que deberíamos permitirnos de vez en cuando.

El masaje con chocolate funciona en dos vías principales: estimula el buen humor; además de fomentar el retraso del envejecimiento gracias a sus anti radicales libres y a su amplia capacidad de oxigenación celular.

(04) 60 mins

150€

Precio total para 2 personas

Masaje Reiki con Digitopuntura

Reiki es una palabra sánscrita que significa REI, energía universal y KI, energía vital. Es una técnica de canalización y transmisión de energía vital a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles:

Físico: mejoría en dolencias, lesiones, metabolismo, etc.

Emocional: problemas sentimentales, agresividad, infelicidad, etc.

Mental: hábitos dañinos, estrés, insomnio, etc.

Espiritual: armonía, paz, equilibrio, etc.

El Reiki actúa en profundidad yendo a la raíz del problema físico o emocional, permitiendo que la emoción o el patrón de conducta que ha creado el desequilibrio se manifieste y sea sanado. También nos ayuda al crecimiento personal y a la expansión de nuestra conciencia.

La digitopuntura es una técnica de curación inofensiva que alivia o reduce los dolores y otros síntomas. Esta técnica tiene su origen en la antigua China y está relacionada con la acupuntura, utilizando sus mismos puntos. Con los dedos se realiza una presión que estimula y desbloquea energías, devolviendo el equilibrio y eliminando muchos trastornos.

(11) 30 mins 55€

(12) 60 mins 75€

Masaje Shiatsu

Originaria de Japón y descendiente de la tradición China, el Shiatsu es una antigua terapia que basa sus beneficios en conseguir la correcta canalización de

la energía vital mediante la presión, en ciertos puntos clave de nuestro cuerpo, ejercida con los dedos y las palmas de las manos.

Tiene como objetivo eliminar bloqueos y reequilibrar el flujo de energías. Ayuda a regular la energía y el equilibrio en todo el cuerpo.

(09) 30 mins	55€
(10) 60 mins	75€

Tratamiento de Oxigenación facial con reflexología

Este tratamiento sirve para revitalizar la piel, hidratarla y nutrirla en profundidad de manera que recupere el brillo y la luminosidad. Incluye limpieza, peeling suave, mascarilla oxígeno y sérum para acabar de nutrir y calmar la piel. Durante la mascarilla realizamos una agradable sesión de reflexología en los pies para una relajación profunda.

(13) 30 mins	55€
--------------	-----